



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

COVID-19



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO



- ✓ O Gabinete Odontológico do P Med GuSA informa que para a proteção da família militar e dos profissionais de saúde, os atendimentos odontológicos eletivos foram suspensos e serão retomados assim que possível.
- ✓ O atendimento odontológico de urgência concentra-se no gerenciamento de condições que requerem atenção imediata, como dores intensas e/ou risco de infecção, sangramento excessivo, trauma ou fratura dentária associada a dor.
- ✓ O atendimento de urgência será o menos invasivo possível.



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

- ✓ Recomenda-se utilizar o serviço de urgência com **responsabilidade, moderação e bom senso**, devido ao alto risco de contaminação e racionalização dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).
- ✓ As orientações necessárias encontram-se nesse arquivo explicativo.
- ✓ Para maiores esclarecimento, pedimos que entrem em contato com a Divisão de Odontologia através do telefone **(55) 3313-2929 – setor de Odontologia**.



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO



- ✓ Para diminuir o risco de contaminação pelo **COVID-19** e demais patógenos através dos bioaerossóis, os cirurgiões-dentistas fazem uso dos chamados equipamentos de proteção individual (EPIs).
- ✓ Tais proteções devem ser adotadas na assistência à **TODOS** os pacientes, independente da suspeita ou não da doença.
- ✓ Antes da paramentação, todos os EPIs são reunidos e em seguida é realizada a higienização das mãos com água e sabão, e desinfecção com álcool 70%.
- ✓ O uso desses equipamentos segue o protocolo preconizado pelo Ministério da Saúde e Conselho Federal de Odontologia.



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

O que são atendimentos eletivos?

São aqueles procedimentos programados, ou seja, que não são considerados de urgência e emergência

O que são situações de Emergências e Urgências?

=>Emergência: são aquelas que potencializam o risco de morte ao paciente.

=>Urgência: são aquelas que determinam prioridade para o atendimento, mas não potencializam o risco de morte ao paciente.



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

Quais atendimentos odontológicos podem ser adiados?

- ✓ Triagens e consultas periódicas;
- ✓ Profilaxias ou procedimentos preventivos;
- ✓ Exames de imagem (Raios-X);
- ✓ Manutenção de aparelhos ortodônticos;
- ✓ Extração de dentes assintomáticos;
- ✓ Cirurgias periodontais assintomáticas;
- ✓ Cirurgias ortognáticas;
- ✓ Colocação de implantes;
- ✓ Tratamento de cáries assintomáticas;
- ✓ Procedimentos estéticos;



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

Quais são os atendimentos odontológicos de urgência?

- ✓ Sangramento que não cessa;
- ✓ Inchaço doloroso dentro ou ao redor dos maxilares;
- ✓ Dor de dente aguda;
- ✓ Fratura dentária causando dor;
- ✓ Dor envolvendo os terceiros molares (sisos);
- ✓ Infecção gengival com dor ou inchaço;
- ✓ Remoção de sutura;
- ✓ Dente quebrado sintomático;
- ✓ Ajuste/reparo de próteses removíveis que causem dor ou comprometendo a mastigação; Ajuste de próteses para pacientes em tratamento radioterápico ou outro tratamento contra o câncer;
- ✓ Cortar / ajustar fios de aparelhos ortodônticos que machucam bochechas ou gengivas;
- ✓ Biópsia de tecido anormal.



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

Há mesmo necessidade de suspensão dos atendimentos eletivos?

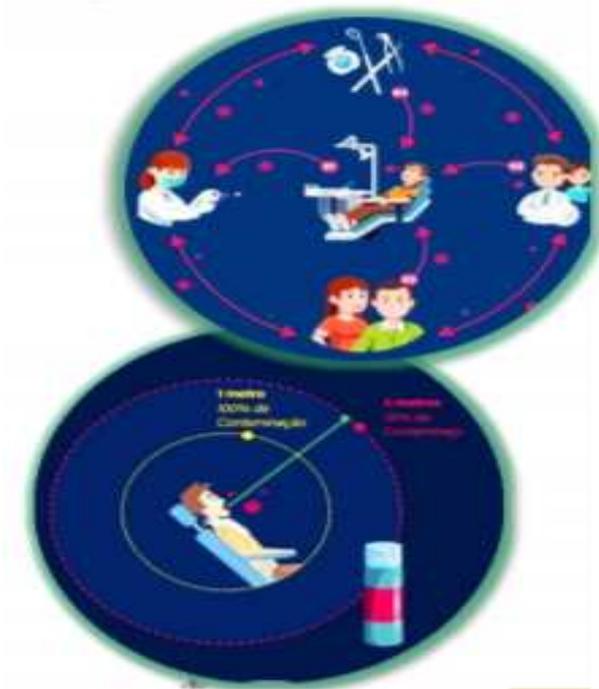


- ✓ A maioria dos ambientes odontológicos não possui salas com isolamento contra vírus ou infecções transportadas pelo ar;
- ✓ As gotículas e os aerossóis são gerados durante a tosse, espirro e fala, ou são provenientes dos equipamentos odontológicos;
- ✓ O ambiente odontológico possibilita que o ar seja uma via potencial de transmissão de microrganismos. Por meio das gotículas e dos aerossóis, e podem contaminar diretamente o profissional pela inalação e ingestão, ou indiretamente, quando contaminam as superfícies.

ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

Como a contaminação pode acontecer?

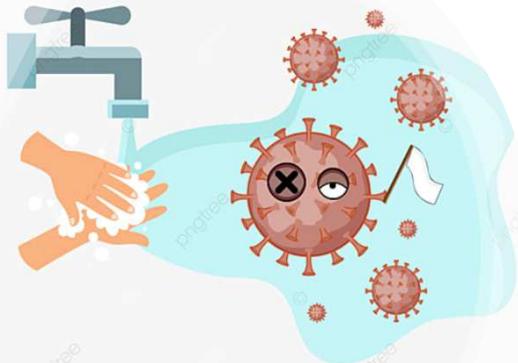
- ✓ A contaminação é a passagem de um microrganismo patogênico de um meio contaminado para um não contaminado. Pode acontecer de pessoa para pessoa como por exemplo:
 - Do paciente para o profissional;
 - Do paciente para outro paciente;
 - Do profissional para outro profissional.
- ✓ Pode ocorrer pelo ar ou por objetos e instrumentos contaminados com sangue e/ou saliva.
- ✓ A contaminação pelo **COVID-19** pode ocorrer através do aerossol e de superfícies contaminadas. Pode-se haver a inalação do ar com o vírus ou o contato das mãos contaminadas com a boca, nariz e olhos.



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

Como o paciente pode prevenir a contaminação cruzada?

- Cuidar da saúde bucal pode evitar a transmissão do coronavírus, principalmente se você estiver doente. Entretanto, **pacientes assintomáticos podem apresentar o vírus.**
- Cubra a boca quando tossir ou espirrar. Evite cobrir a boca com as mãos. Ao invés disso, use o cotovelo;
- Higienize sempre as mãos;
- Evite levar às mãos à boca, nariz e olhos. **Essas são as vias de entrada do vírus;**
- Beijos devem ser evitados;
- Escove os dentes com frequência e use o fio dental;
- Mantenha a escova de dentes limpa e troque-a a cada 3 meses, ou em caso de danos às cerdas e após ter doente pelo COVID-19.
- **Jamais** compartilhe sua escova de dentes;



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DO GABINETE ODONTOLÓGICO

Outras recomendações:

- ✓ Lavar as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos, antes e depois de qualquer contato físico;
- ✓ Evitar contato com alguém que tenha os sintomas do coronavírus;
- ✓ Evitar contato com quem tenha voltado de viagem das regiões afetadas;
- ✓ Limpar as superfícies de contato e as mãos com álcool gel;
- ✓ Evitar aglomerações - praia, festas, eventos, transporte público;
- ✓ Sair de casa só quando necessário - respeite o período de quarentena;
- ✓ Caso apresente sintomas de febre ou tosse, mantenha-se em casa;
- ✓ Caso persistam os sintomas, busque o hospital mais próximo.

